　　　　　------------

　　北区広報紙　わがまち北区7

　NO.290/2020（毎月1日発行）

　新たなつながりを求めて

　編集・発行…北区役所政策推進課（広報担当）〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話6313-9474　ファックス6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　新たな大都市制度について

　特別区制度（いわゆる「大阪都構想」）への質問にお答えします

　～特別区はどんな仕事をするの？～

　詳しくは9面へ

　　　　　------------

　　７月号の主な記事

　【新型コロナウイルス感染症関連】

　・「特別定額給付金」給付スケジュールのお知らせ… 9面

　・自分と大切な人の命を守るための新しい生活様式…10面

　はつらつ脳活性化教室サポーター養成講座参加者募集…6面

　保健師はあなたの健康サポーター…8面

　中之島西部地域に小中一貫校を設置します…12面

　　　　　------------

　　集まれなくても交流を広げよう

　「スマホでつながる」

　SNSの特性を知り上手に情報を収集

　新型コロナウイルスの影響で不要不急の外出を控えなければならなかった日々、情報収集や交流にSNSをフル活用した方は多いでしょう。オンラインの「つながる力」も改めて注目されました。

　北区役所もSNSを活用しています。現在、情報を発信しているのは Twitter（ツイッター）、 Facebook（フェイスブック）、Instagram（インスタグラム）、LINE（ライン）、You Tube（ユーチューブ）の５つ。それぞれの特性に合わせた使い方を工夫しています。

　例えば、行政からの信頼できる情報をいち早く伝えたい災害時には、ツイッターの速報性を活かします。ラインで友達になると直接情報を送るので見逃す心配がありません。まずは自分が使いやすいと思ったSNSに登録してみませんか。

　２面に北区役所の公式SNS詳細

　地域SNS「ピアッザ」でみんなの広場をつくろう

　今年４月、地域SNS「ピアッザ」に大阪市北区エリアがオープンしました。区民の皆さんが互いにオンラインで街の情報を教え合い、交流する「広場」になることをめざしています。

　保育園や幼稚園の雰囲気やおすすめの病院、テイクアウトができる飲食店など、口コミ情報の交換ができます。「おしえて」の投稿で質問をしたり、不用品を「お譲り」したり、まちの掲示板として活用されています。みんなが同じテーマで投稿する月替わりの企画も楽しめます。

　同じエリアで生活する人同士のコミュニケーションは、オンラインからオフラインへ広がる可能性も。あなたも「広場」の主役です。

　3面にピアッザの紹介

　ピンチもチャンスに新たな取り組み続々

　お店には来てもらえないけれど、みんなで集まれないけれど、つながることはできる。新型コロナウイルスに負けじと、オンラインで様々な新しい動きも始まりました。

　インスタグラムの動画中継機能を使って子育て情報を提供したり、オンラインを利用してタッチケア講座を開催したり。

「誰かのために頑張る」という気持ちは、オンラインになっても変わらないことです。インターネットを通じて新たなつながりを見つけてみませんか？

　4・5面に「コロナに負けない」特集

　写真説明…「スマホは苦手」というシニア世代の区民リポーター八木玲子さん。地域SNSピアッザに挑戦しました

　　　　　------------

　　北区民カーニバル中止のお知らせ

　新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今年の北区民カーニバルは中止することになりました。

　毎年楽しみにしていただいている皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解・ご協力をお願いします。

　問合せ…地域課　電話6313-9948　ファックス6362-3823

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…読売中央販売株式会社　電話6315-5751（10時～18時　土日祝除く）　ファックス6312-1266　メール

wagamachi@ycom.ne.jp

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和2年6月1日現在）

　人口138,561人、世帯数84,563世帯

　　　　　------------

　　北区役所の公式SNSを紹介します！

　北区役所では、TwitterやFacebookなど5つの公式SNSを活用して、区民の皆さまに情報をお届けしています。それぞれの特長に応じて、使い方を工夫しています。

　　　　------------

　　Twitter／ツイッター

　140字で素早く

　速報性が強みです。文章は140文字以内という制限があるため、端的にまとめた情報が多く、他者のツイートを再投稿するリツイートをすることで情報が広がります。

　災害時など、緊急情報をたくさんお届けする必要があるときは、力を発揮しやすいSNSと考えています。2018年の大阪府北部地震や台風21号の際にもツイッターを活用しました。日々の青色防犯パトロール車の活動記録「青パト点描」も始めました！

　アカウント：＠kitaku\_osaka

https://twitter.com/kitaku\_osaka

　　　　　　------------

　　Facebook／フェイスブック

　親しみやすく、丁寧に

　フェイスブックは長めの文章にも適しています。実名登録が原則なので、オフラインでつながりのある人同士が近況報告をし合うような使われ方が多くみられます。

　北区役所も区内のイベントや区役所の取り組みなどを親しみやすく、丁寧にお伝えしています。職員が登場することもあります。気になる投稿は保存もできます。

　アカウント：大阪市北区役所

https://www.facebook.com/kitakuyakusyo.osakashi

　子育て情報は、大阪市北区子育て支援室Facebookもご覧ください。

https://www.facebook.com/kitaku.kosodate

　　　　　------------

　Instagram／インスタグラム

　北区の魅力を#キタフレ で

　ユーザーの皆さんが投稿したステキな写真が並びます。

　北区役所では、北区ファンの皆さんの写真も広くシェアしたいと考え、ハッシュタグ「#キタフレ」「#kitakufriend」をつけての投稿を呼びかけ、大阪市を代表する観光スポットから北区のちょっとした日常まで、延べ1万件を超える投稿をいただいています。北区役所アカウントのフォローもしている方の投稿は、北区役所公式インスタグラムや本紙「わがまち北区」で紹介させていただく場合があります。

　アカウント：＠kitaku\_osaka

https://www.instagram.com/kitaku\_osaka/

　　　　　------------

　　LINE／ライン

　大切な情報が直接届く

　他のSNSとは違い、お友達登録をしていただくと、区役所から直接情報が届きます。

　普段は、月に数回、情報をお届けしています。北区役所からの大切なお知らせを逃さないために、ぜひお友達になってください。

　アカウント：大阪市北区役所

https://line.me/R/ti/p/%40731zyahm

　　　　　------------

　　YouTube／ユーチューブ

　動画でわかりやすく

　北区で実施したイベントの様子や、離乳食講座、広報紙の見どころ紹介など、様々な情報を配信しています。

　アカウント：大阪市北区役所公式チャンネル

https://www.youtube.com/channel/UCebYCb4ZxUCazJCt-cVkKKw

　KITA TUBER（北区区民リポーター）の皆さんが制作した北区の魅力映像を、「KITA TUBERチャンネル」で配信中です。

https://www.youtube.com/channel/UCWtw6i0DFdOcj5qOs\_Ey5Qg

　　　　　------------

　　ところで「#」ってなんですか？

　SNSでよく見かける記号「#」の呼び方は「ハッシュタグ」。

　同じハッシュタグがつけられた投稿を、まとめて閲覧することができます。

　通常SNSでは、フォローなどで登録した人の投稿が自分の画面に表示されますが、ハッシュタグを使えば、フォローしている人以外の投稿もまとめて閲覧することができます。自分の投稿にハッシュタグを付けると、より多くの人に見てもらえる可能性が高くなります。

　ハッシュタグを付けるとき

　・「#」は半角にすること。全角だとハッシュタグになりません

　・ハッシュタグには句読点やスペースは使えません

　　　　　------------

　　ご存知ですか「新型コロナウイルス感染症対策支援情報サイト」

　新型コロナウイルス感染症対策として、国・府・市が様々な支援制度を作っています。

　お困りの方が、必要な制度にアクセスしやすくなれば、と大阪市ホームページ内につくられた「新型コロナウイルス感染症対策支援情報サイト」。通常、このように新しいサイトをつくるときには、外部の専門家に委託することが多いのですが、このサイトをつくったのは、大阪市の一般職員です。

　サイトをつくったICT戦略室の中道忠和ICTイノベーション担当課長に聞きました。

　Q　なぜ、このサイトをつくろうと思ったのですか。

　A　国や民間が、支援をまとめたサイトはありますが、大阪市民の皆さんにとって不要な情報も多く、その中から自分に必要な情報を見つけ出すのはすごく難しい、と感じました。大阪市民の皆さんにとってわかりやすいサイトが必要だと思い、つくりました。

　Q　工夫したのはどんな点ですか。

　A　大阪市民の皆さんが、見たい情報に3回クリックするだけでアクセスできるよう、様々な情報を整理しました。また、大阪市だけでなく、他の市町村でも同様のサイトを簡単につくれるよう、オープンソースとして公開しました。

　Q　オープンソースって何ですか。

　A　ソースコード（プログラミング言語で記述された文字列）を無償で公開し、誰でも自由に改良・再配布ができるようにしたソフトウェアのことです。音楽に例えるなら、楽譜にあたります。楽譜があり、楽譜を読む知識があれば、誰でもその曲を演奏できますよね。

　Q　今後、ICT（情報通信技術）はどのように活用されていくのでしょうか。

　A　ICTは複雑な条件の中から、必要とする情報を探し出すことに長けています。例えば、保育所の空き情報を公開することで、条件に合う保育所を見つけやすくなれば「保育が必要」という課題の解決を側面的に支援できます。ICT活用で、様々な人を支える力になりたいです。

　サイトでは、まず個人か事業者を選びます。個人であれば、「生活支援」「雇用」「子育て・教育」など、事業者であれば「資金繰り」「補助制度・給付金」などといった分類を選べば、支援情報にたどり着くことができます。

　新型コロナウイルス感染症対策支援情報サイトはこちら

https://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu010/covid19/

　　　　　------------

　　北区ホームページバナー広告を募集しています。詳細は、北区ホームページをご覧ください。「大阪市北区　バナー広告」で検索

　　　　　------------

　　地域SNS「ピアッザ」でご近所さんとオンラインでつながる

　直接顔を合わせたことがなくても、役に立つ情報を交換したり、不用品を譲る相手を見つけたり、日常の困りごとを相談したり……地域SNSアプリ「ピアッザ」はオンラインでご近所付き合いが広がります。参加者一人ひとりが主役、みんなで作る楽しい広場。あなたも始めてみませんか？

　　　　　------------

　　北区区民リポーター（KITA TUBER）の八木玲子さんが初挑戦！

　八木玲子さん…北区区民リポーターの一員として動画で北区の魅力を発信。でもユーチューブ、ライン以外のSNSは未経験。

　森田早穂子さん…大阪市北区エリアのピアッザ公認コミュニティデザイナー。交流の盛り上げ役です。今日は八木さんをお手伝い。

　写真説明

　「え、どうしたらええの？」…不慣れなスマホの操作に少し困惑気味の八木さん

　「あれ？メールが来てないわ」…複数のメールアドレスを使っているため、メールが見つけられないというアクシデントも

　「できた！意外と簡単やったわ！」…メール確認後は、プロフィールを入れるだけ。すんなりと登録完了！

　　　　　------------

　　みんなもチャレンジしよう！

　STEP01 アプリをダウンロード

　iPhoneの場合は、様々なアプリをダウンロードできるApp Storeを開き、「ピアッザ」で検索。（スマホがAndroidの場合は、Google Play 画面から）

　ダウンロード後、アプリを開くとピアッザでできることを教えてくれます。確認後、「次へ」を押しましょう。

　森田さん「QRコードを読み取れば、楽々ダウンロード画面へ！」

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　STEP02 アカウント登録

　次はアカウント登録。フェイスブックのユーザーIDまたはメールアドレスが必要です。フェイスブックやメールに登録確認のメッセージが届くので指示に従います。

　STEP03プロフィールを入力

　登録が確認された後は、プロフィールを入力します。「大阪市北区エリア」を選び、交流に使うニックネームを決めます。好きなもの、得意なことなど簡単な自己紹介やキャッチコピーも書いておきましょう。

　八木さん「キャッチコピーは、みんな仲良く元気になーれ」

　STEP04 グループに参加、すべての登録作業が完了

　「ママ交流会」「おすすめランチ！」など、参加したいグループを選びます。グループは登録後も変更可能なので、気軽に参加してみましょう。これで登録完了！

　STEP05 投稿しよう！

　「はじめまして」の一言でもOK。まずは投稿してみましょう。他の人の投稿に「いいね」ボタンを押すだけでも、あなたも広場の一員です。

　八木さん「投稿も簡単やね。これなら友だちにも薦められるわ！」

　　　　　------------

　　＜ピアッザのあれこれ＞

　ピアッザではこんな情報交換が！

　・asami hさんの投稿「家族へのお誕生日ケーキを探していたのですが、なかなか美味しいホールケーキがなく。皆さん、お誕生日ケーキなどはどこで買われていますか？」

　ケーキ情報が7件寄せられました！

　・あおぞら湯あゆみさんの投稿「ベビーベッドをお譲りします。北区豊崎にある豊崎つどいの広場ぐぅぐぅにてお渡しが可能です」

　投稿した翌日に譲渡先が決まりました。

　・ゆうぞうさんの投稿「大淀南に町の魚屋さんオープン！さっそく刺身など買ってみましたが、とても美味しかったです！」

　雑誌に載らないようなローカルな情報が、役に立ちますよね！

　　　　　------------

　　「350」にまつわる投稿を募集した「北区350チャレンジ」

　みなさんのチャレンジの一部を紹介します

　・『天神祭』350！…ウチの子供神輿は担ぎ棒込み重量350kg。オッさんが担ぎますけどね。

　・350gのいちご…ジャム用に1Kg購入しましたが、イチゴミルクにして、飲んでいます。春の幸せ。

　・駄菓子350円分買ってみました…久しぶりに駄菓子屋にいき、子供に戻った気分でした。

　・ストップウォッチのタイムを3.50秒でとめるチャレンジしました！！！…18回目のトライでやっと出ました！

　　　　　------------

　　地域SNS「ピアッザ」を楽しもう　7月は「七夕エンジョイ」

　STEP01　七夕の願い事を書いた短冊に「#七夕エンジョイ」を選んで投稿しよう☆

　STEP02　7月7日夜7時7分　夜空を見上げて願い事をしよう☆☆

　STEP03　みんなの願い事※を北区役所公式ユーチューブで公開します☆☆☆

※7/21までの投稿分

　皆さんは、今年、どんなお願いをしますか？

　　　　　------------

　　北区のホームページでは、大阪市の制度や手続き、イベントのご案内など、暮らしに役立つ情報を提供しています。

　　　　　------------

　　新型コロナウイルスに負けず、新たなつながり

　新型コロナウイルス感染症に関する緊急事態宣言で、施設やお店を一時閉めざるを得ない状況に負けじとオンラインでは新しいつながりが生まれ、様々な助け合いの動きもありました。

　　　　　------------

　　SNSを活用して、オンラインでこんなつながりが生まれています！

　　　　　------------

　　施設が閉鎖になってもSNSで子育て支援

　中津と豊崎の２拠点で子育てを支援する「つどいの広場ぐぅぐぅ」は３月から５月まで閉鎖せざるを得ませんでしたが、その間にSNSでの相談と情報発信を始めました。

　子育て相談はラインのチャットや音声通話でやりとりします。「夜に相談のメッセージが来て、翌朝、こちらから答えることも。ぐぅぐぅが開いている時間以外でもつながることができました」と、「ぐぅぐぅ」を運営する「一般社団法人あおぞら湯」代表の笠井あゆみさん。スタッフ10人の打ち合わせにもビデオチャットを活用しました。

　インスタグラムの動画中継機能「インスタライブ」を使って、毎日、様々な遊びや、体操、家事の知恵なども発信しました。機材はタブレット１台だけと手軽です。リアルタイムで見ている人は文字でコメントを送れ、双方向性もあります。

　「ぐぅぐぅ」は６月から再開しましたが、ラインでの相談もインスタライブも続けています。笠井さんは「赤ちゃんとの外出はまだ控えたいという人もいますし、時間の自由がきくSNSは子育てしながらつながりをつくるハードルを下げてくれた」と実感しているそうです。オンラインの活用で支援の幅が広がりました。

　ぐぅぐぅの詳細

https://linktr.ee/ntgugu

　写真説明…インスタライブはこんな風にやっています

　　　　　------------

　　今できることを考える！防災オンライン講座受付中

　『大阪北区ジシン本』を活用した防災講座を開催するために集まった「ジシン本サポーター」の皆さん。コロナ禍の影響を受け、3月に実施予定だった講座は中止に。今年度の活動もスタートを切れません。

　そんな中、「集まれなくても、前に進めよう」と初めてWeb会議を開催。「被災体験を話せる！」「防災絵本の読み聞かせは？」と話が弾み、3種類のオンライン講座の実施が決定しました。「対面・集合式の講座では参加できなかった人が、オンラインなら参加してくれるかもしれない。多少失敗があっても、修正しながらチャレンジし続けたい」と講師の皆さんは考えます。

　多くの方に気軽に防災情報に触れていただきたいと、インスタグラムで1分間のミニ防災講座も公開中。

　今、地震が起こったら？台風が直撃したら？避難する場所はどこが安全なのか？ 一人ひとりの防災への備えが今こそ必要です。防災オンライン講座はジシン本HPで受け付けています。

　大阪北区ジシン本のHP

https://jishinbook.net

　インスタグラム（アカウント＠jishinbook）もフォローしてね

https://www.instagram.com/jishinbook/

　写真説明…オンライン講座は初の試み。ぜひご参加ください

　　　　　------------

　　Zoomで不安解消！タッチケア講座を開講

　障がいを持つ子どもやその家族をサポートするため、関西を中心に活動する「特定非営利活動法人Sunny ones」は、教育機関などが休みになり不安な日々を過ごす家族のために、Zoomでタッチケア講座を開くことに。「悶々としていた気持ちがクリアになった」「みんなとワイワイできて楽しかった」など、タッチケアの勉強以外にも効果があったことに理事長の瀧澤美紀さんは手応えを感じていました。

　その後、言語聴覚士の先生による勉強会をZoomで開き、今後はダンス教室やリトミックの講習を予定するなど、オンラインを活用して、子どもも大人も安心して楽しく過ごせる活動を続ける予定です。

　特定非営利活動法人Sunny onesのHP

https://nposunnyones.com

　写真説明…Zoomでタッチケア講座。リラックスして寝てしまう子どもも！

　　　　　------------

　　営業自粛の飲食店がカレーでお客様とつながる

　数々の飲食店が営業休止になるなか、外出自粛期間中でも飲食店とお客様のつながりを絶やさないようにと、日本酒酒場「北新地キャンプ」のオーナー・葦田祐也さんが始めたのは、「成長するカレー」というプロジェクト。

　もととなるカレールウを葦田さん自らが作り、飲食店がそのルウを使ったレシピを考案してWebサイトで公開。レシピを気に入った人はサイトからルウを購入し、自分でカレーを作ることができます。人々の手でカレーが育つように出来上がっていくことから「成長するカレー」と名付けました。

　カレールウの販売利益は、レシピを考案した飲食店に届けることで、少しでも飲食店の助けになればと考えます。プロジェクトの仕組みもルウの作り方も一から試行錯誤を重ね、動き始めたばかりですが、ユーチューブで、その想いを語った動画を流したところ、すでに10店舗の参加が決定。

　葦田さんは今後について「成長するカレーを作ったら、インスタグラムなどのSNSに投稿してください。行ったことのないお店や会ったことのない人が、カレーを作ることでつながってくれたら嬉しい」と語ってくれました。

　成長するカレーのHP

https://www.seichoucurry.com

　成長するカレーのインスタグラム

https://www.instagram.com/seichoucurry/?utm\_source=qr

　写真説明…イラストレーターのmutsumiさんがWebサイトなどのイラストを担当

写真説明…オーナーの葦田祐也さん

　　　　　------------

　　不安を感じる保護者をサポート　中止の離乳食講座を動画配信

　保健福祉センターは月1回開催している「離乳食講習会」の自粛を受けて、ユーチューブの大阪市北区役所公式チャンネルで離乳食の解説動画を公開。コロナ禍で離乳食に不安を抱える保護者が、家にいながら離乳食を学べるようにと管理栄養士が動画を作りました。

　1本数分の動画で、3月〜5月に5本公開。月齢にあわせた離乳食や、実際に調理したレシピ、ベビーフードの活用法などを紹介。6月から講習会は毎月、事前予約制で再開しています。保健福祉センターの鷲津雅三は、「食は本来、楽しいこと。お母さんたちが肩の力を抜いて、子どもと一緒に食が楽しめるようサポートしていきます。電話での個別相談もぜひ活用してください」と呼びかけました。

　大阪市北区役所公式チャンネル

<https://www.youtube.com/channel/UCebYCb4ZxUCazJCt-cVkKKw>

　写真説明…管理栄養士　鷲津雅三

　　　　　------------

　　戸籍登録課及び保険年金課の「窓口お呼び出し状況」が北区ホームページで確認できます！

http://www.q-system.info/27127-6/

　　　　　------------

　　SNSだけじゃない。誰かのためにがんばる人々

　　　　　------------

　　新型コロナウイルス感染症対策として、ご寄付をいただきました

　4月に医療現場に届ける雨合羽等の寄付をお願いしましたところ、北区役所に約150名の方から、約600点の雨合羽等をお寄せいただきました。

　また、区内企業様からも、様々な物品のご提供をいただきました。

　●日本ペイントホールディングス株式会社（大淀北２）様…子ども用サージカルマスク

　●東洋紡株式会社（堂島浜２）様…医療用防護服

　●大阪工業大学（茶屋町）様…手袋・ゴーグル

　●大和企業株式会社（芝田１）様…紙マスク

　●株式会社ユウゼン（西天満３）様…除菌消臭剤

　●tryangle株式会社（紅梅町）様…ハンドメイドマスク

　●スエヒロリテイリング株式会社（天神橋５）様…紙マスク

　皆さまのご協力、ありがとうございました。

　　　　　------------

　　特殊詐欺被害から守りたい啓発ポスターを制作・配布

　日ごろからまちの防犯に気を配る中津在住の松本健さんが制作したのは、新型コロナに関連した特殊詐欺への注意を呼びかけるポスター。通常は地域の防犯部会の皆さんなどがまちの安全に目を配ってくださいますが、外出を控えなければならない時期です。

　そこで、啓発ポスターを制作し、町会の協力を得て地域に貼り出すことにしました。黒と黄色の目立つポスターが貼られた町は、防犯意識の高い地域であると印象付け、犯罪抑止効果も期待できます。

　さらに、誰でも使えるよう、ネット上に啓発ポスターのデータを無償公開しました。他市に住む友人から「近所に貼られていた」と連絡があったそうです。北区役所も、松本さん制作のポスターを区内に順次貼り出しています。

　ダウンロードURL

http://nrp.starfree.jp/public/

　写真説明…被害者が減るようにという想いを込めて作られました

　写真説明…松本健さん

　　　　　------------

　　南森町駅にひまわり登場　医療従事者に感謝を伝える

　4月12日〜5月末、Osaka Metro南森町駅構内に「たくさんの感謝の気持ちをひまわりの花にのせて届けましょう」と呼びかけるメッセージボードが登場。駅利用者から新型コロナウイルスに立ち向かう医療従事者へ、多くの感謝の言葉が寄せられました。

　この取り組みは、地域と連携した親しみある駅づくりをめざすOsaka Metroの施策の一環。以前から東梅田管区駅では、駅員が利用者への感謝を伝えるとともに、駅利用者が普段伝えられない人に感謝を表す「ありがとうキャンペーン」を実施してきました。

　メッセージの中には、最前線で戦う看護師、病院で働く人の家族や友人、恋人が書いたものも。同駅員は「不安を抱えておられる医療従事者の方々に、少しでも感謝と応援の気持ちが伝われば嬉しい」と話しました。今後も同様の取り組みを継続予定です。

　写真説明…東改札前にたくさんのひまわりが咲きました

　　　　　------------

　　いま、本当に苦しむ人へ栄養満点のお弁当を届けたい

　「もうあかんって思ってる人はお店に来てください。腹一杯になる食事を無償で提供します」。4月上旬、フェイスブックでこう呼びかけたのは、中崎町の「海鮮居酒屋てつたろう」を経営する柳川誉之さん。コロナ禍以前から困っている人の居場所を作りたいと、障がいや事情を抱える人の雇用・支援に取り組んできました。

　自店の経営も厳しい中での想いは多くの人の共感を呼び、てつたろうの栄養満点のお弁当を生活困窮者に届けるためのクラウドファンディグをお客様が立ち上げるまでに。目標を大きく上回る支援によって、5月にはNPO法人と提携して困っている人に配布を開始。6月にも児童養護施設や退所者への配布を続け、最終的に約3,000食を届ける予定です。

　写真説明…社長の柳川誉之さん

　海鮮居酒屋てつたろうのHP

https://tetsutarou.com/index.html

　　　　　------------

　　手づくり布マスクから助け合いの輪が広がる

　本庄東の「チャリティショップ めぐりもの」で、手作りの布マスクから新しい助け合いの輪が広がっています。

　ボランティアさんの発案で、寄付された端布をマスクにしたところ、多い日は1日に60枚も売れる人気商品に。不足していたガーゼやゴム紐も、縫い手も、SNSで呼びかけると集まりました。

　口コミで知ったご近所の高齢者などの来店が増え、寄付品を売って利益はNPOに寄付するチャリティショップの活動を知ってもらえました。マスク以外の売れ行きも、衣類や日用品の寄付も増える好循環となっています。

　店長の青野窓香さんは３児のママ。「子どもはすぐにマスクを失くすので」と、店には子ども向けを多めに置いています。

　チャリティショップめぐりもののHP

https://www.megurimono.com

　写真説明…店長の青野窓香さん

　　　　　------------

　　高齢者の健康を地域で守る　「いきいき百歳体操」DVD配布

　地域で開催していた高齢者の認知症を防ぐ「はつらつ脳活性化教室」が中止に。教室で行う筋力アップ運動「いきいき百歳体操」に自宅で取り組んでもらうため、保健福祉センターの保健師と地域課が協力してDVD配布へ動きました。

　ユーチューブで体操の実演動画は公開されていましたが、インターネットが使えない高齢者も多くいます。また、外出自粛による体力低下だけでなく、誰かと会話する機会が減り、認知症やうつのリスクが高まることも気掛かりでした。

　百歳体操のDVDは教室を運営する地域活動協議会や地域のサポーターが、電話やメモ等で交流したうえ、約700人の参加者に配布。保健師が運動法や食生活のアドバイスを書いたお便りも添えました。「はつらつ脳活性化教室」は感染防止対策を徹底しながら順次再開。日頃からの関係づくりの重要性が見直されています。

　写真説明…（左）地域課 馬場智也、（右）健康課の保健師 神尾直佳

　　　　　------------

　　「わがまち北区」のご感想をお聞かせください。

　問合せ…政策推進課　電話6313-9474　ファックス6362-3821

　　　　　------------

大阪市北区役所　LINE（ライン）はじめました

https://lin.ee/9SFRPK4

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　おやこの食育教室（要申込）

　～夏休みに親子で食事づくりを楽しみませんか？～

　日時…8月20日（木）10時～13時

　場所…北区保健福祉センター 2階健康増進室・栄養指導室（北区役所内）

　内容…食育のお話と調理実習

　対象…小学生とその保護者

　講師…保健福祉センター管理栄養士、北区食生活改善推進員協議会

　定員…15名（申込先着順）

　料金…親子1組（2名）700円（子ども追加は300円/人）（実習材料費）

　申込…7月31日（金）までに電話・ファックスにて受付

※ファックスには住所・氏名・電話番号を明記

　申込・問合せ…健康課　電話6313-9882　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　平和って何だろう？

　～子ども向け　夏休み・平和学習～

　今年で戦後75年となりました。戦争の悲惨さを忘れないために、子どもたちだけでなく大人も一緒に平和の尊さについて学んでみませんか？

　日時…8月19日（水）～25日（火）9時～17時30分

　場所…北区役所1階区民交流プラザ内

　内容…パネル展示、アニメ上映「ちいちゃんのかげおくり」、平和を考える絵本・漫画コーナー

　問合せ…政策推進課　電話6313-9743　ファックス6362-3821

　　　　　------------

　　防災･安全･安心

　　　　　------------

　　いちょうカレッジ専科「いのちを守る防災」講座（無料・要申込）

　日時…8月1日・8日・22日・29日・9月5日（いずれも土曜日）14時～16時（全5回）

　場所…総合生涯学習センター（梅田1-2-2-500大阪駅前第2ビル5・6階）

　内容…大切ないのちを守るために、災害時に役立つ考え方や、防災についての知識を学ぶ

　対象…大阪市内在住または在勤の方

　講師…寒川旭氏他4名

　定員…23名（多数抽選）

　申込…7月20日（月）まで往復はがき・ファックス・インターネットにて受付

　申込・問合せ…大阪市立総合生涯学習センター電話6345-5004　ファックス6345-5019 いちょうネット

https://www.manabi.city.osaka.lg.jp/www/toppage/0000000000000/APM03000.html

　　　　　------------

　　警察だより

　キャッシュカードをだまし取る特殊詐欺被害が増えています！！

　犯人は、百貨店店員や銀行協会職員等を名乗り、「キャッシュカードが悪用されている可能性があります」「悪用されないように処理しますので、暗証番号を教えてください」「担当者がキャッシュカードを預かりに行くので、その者に渡してください」などと言葉巧みにだまして、キャッシュカードを提出させ、口座から預金を引き出します。

　●犯人は言葉巧みに被害者を信用させ、すぐに処理しないと大変なことになると吹き込み、混乱させてキャッシュカードを提出するように指示してきます。

　●銀行協会や警察官等がキャッシュカードを預かることはありません。「カードを預かる」などと言われれば、それは詐欺の手口ですので、すぐに警察に通報してください。

　問合せ…大淀警察署　電話6376-1234

曽根崎警察署　電話6315-1234

天満警察署　電話6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　ルールを守って楽しい花火

　もうすぐ梅雨明け、夏本番。花火をする機会が多くなるこの季節、次のことに注意し、安全に楽しく花火をしましょう。

　●水バケツを用意し、大人と一緒に遊ぶ

　●花火を人や家に向けない、燃えやすい物の近くで遊ばない

　●風の強いとき、花火遊びはやめる

　●衣服に火が付かないように注意する

　●注意書きをよく読んで正しく花火をする

　北消防署　ＬＩＮＥ公式アカウント

https://line.me/R/ti/p/%40747wuzbu

「ぜひご登録ください！」

　問合せ…北消防署　電話6372-0119

　　　　　------------

　　My防災　ジシン本実践編

　どこに置いていますか？　備蓄品

　いざという時のための備蓄品。あなたは、どこに置いていますか。備蓄品は、災害時でも確実に取り出せる場所に置く必要があります。

　私の家は、長屋で４人家族。備蓄の量も相当なもので、地震で家が傾く可能性が高いのです。そんなときにも確実に備蓄品を取り出せ、避難所まで運びやすいように、キャリーケースに入れ、玄関と軒先に置いています。備蓄品は、取り出しやすさと運びやすさが大切です。

　『大阪北区ジシン本』講師・松本

　ジシン本って何？

https://jishinbook.net/

　　　　　------------

　　温暖化と省エネのおはなしと防災にも使えるふろしき講座（無料・要申込）

　日時…7月15日（水）10時～12時

　場所…北区民センター第1・2会議室（北区役所隣）

　内容…（前半）温暖化と防災の講義（後半）ふろしき講座

　対象…区内在住・在勤・在学の方

　講師…三澤友子氏（認定NPO法人地球環境市民会議理事）長谷川勝美氏（大阪市エコボランティア）

　定員…20名（申込先着順）

　申込…7月12日（日）まで電話・ファックス・メール・なにわエコスタイル申込フォームにて受付

※ファックス・メールには氏名（ふりがな）・電話番号・講座名または参加日時を明記

申込フォーム

https://www.naniwa-ecostyle.net/

　申込・問合せ…（一財）環境事業協会　電話6121-6407　ファックス6264-8181 メールeco-koza@naniwa-ecostyle.net

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　国民健康保険高齢受給者証の更新

　国民健康保険に加入されている70歳以上の方（誕生日が昭和25年7月1日までの方）が現在お持ちの高齢受給者証は有効期限が令和2年7月31日となっていますので、新しい高齢受給者証を7月末までに送付します。（自己負担割合は毎年の更新で判定されますので、今までと異なる場合があります。）

　8月になっても届かない場合や、自己負担割合について疑問がある場合はお問い合わせください。

　問合せ…保険年金課　電話6313-9956　ファックス6362-3822

　　　　　------------

　　後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と保険料決定通知書の送付

　75歳（一定の障がいがあると認定された方は65歳）以上の方に、7月上旬に新しい被保険者証（薄緑色）を送付します。現在の橙色のものは8月から使えなくなりますのでご注意ください。7月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、お問い合わせください。

　また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

　問合せ…保険年金課　電話6313-9956　ファックス6362-3822

　　　　　------------

　　介護保険料の決定通知書の送付

　65歳以上の方で、年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

　また、口座振替または納付書で保険料を納めていただいている方には、4月に決定通知書を送付していますが、保険料段階の変更等がある方には、変更決定通知書を送付します。

　問合せ…福祉課（介護保険担当）　電話6313-9859　ファックス6331-9905

　　　　　------------

　　老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証の更新

　老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証（青色）をお持ちの方に7月下旬に新しい医療証（黄色）を送付します。現在のものは8月から使用できなくなります。7月中に届かない場合は、お問い合わせください。

　問合せ…福祉課　電話6313-9857　ファックス6313-9905

　　　　　------------

　　北区役所での相談（無料）

　　　　　------------

　　法律相談（要予約）

　日時…7月1日（水）・15日（水）・8月5日（水）13時～17時　※当日9時から電話予約

　申込・問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話6313-9683

　　　　　------------

　　行政相談

　日時…7月16日（木）13時～15時　※予約不要

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話6313-9683

　　　　　------------

　　司法書士相談（要予約）

　日時…7月8日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　申込・問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当：赤松）　電話0120-676-888（平日9時～18時）

　　　　　------------

　　行政書士相談（要予約）

　日時…7月22日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　内容…外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話6105-3219（平日9時～17時）

　　　　　------------

　　その他の相談（無料）

　　　　　------------

　　ナイター法律相談（当日受付）※

　日時…7月29日（水）18時30分～21時

　場所…北区民センター（北区役所隣）

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話4301-7285

　※受付開始時（18時）に順番を抽選、その後は先着順（必ずマスク着用）

　　　　　------------

　　日曜法律相談（要予約）

　日時…7月26日（日）9時30分～13時30分

　場所…浪速区役所（浪速区敷津東1-4-20）

　予約受付　7月21日（火）・7月22日（水）9時30分～12時

　予約専用電話　電話6208-8805

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話4301-7285

　　　　　------------

　　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日・祝日・年末年始を除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話6208-7489　ファックス6202-7073

　　　　　------------

　　人権相談

　専門相談員が電話・面談・ファックス・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付　月～金9時～21時　日・祝日9時～17時30分

　申込・問合せ…大阪市人権啓発相談センター

　電話6532-7830　ファックス6531-0666 メール

7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　市税に関する新型コロナウイルス感染症関連情報

　市税に関する手続き等について、新型コロナウイルス感染症の影響等をふまえて、さまざまな対応をしています。詳細は、大阪市ホームページからご確認ください。

　「大阪市　市税　コロナ」で検索

　問合せ…財政局税務部管理課管理グループ　電話6208-7741

　新型コロナウイルス感染症の拡大等の事情により、納期限までに納付が困難な場合は、納税を猶予する制度がありますので、下記担当までお問い合わせください。

なお、お問い合わせは、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、お電話でお願いします。

　詳しくは大阪市ホームページ

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000497821.html

　問合せ…梅田市税事務所収納対策担当（市税）　電話4797-2949

船場法人市税事務所収納対策担当（法人市民税・事業所税等）　電話4705-2949

　　　　　------------

　　固定資産税・都市計画税（第2期分）の納期限は、7月31日（金）

　市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込（Webでの申込みもできます。）をぜひご利用ください。また、クレジットカード納付（Apple Payのご利用も可能）、LINE Pay 請求書支払い、楽天銀行アプリもご利用いただけます。

　「大阪市　市税　納付」で検索

　問合せ…梅田市税事務所固定資産税グループ　電話4797-2957(土地)、2958(家屋)

船場法人市税事務所固定資産税グループ　電話4705-2941（償却資産）

船場法人市税事務所収納管理グループ　電話4705-2931（口座振替・自動払込）

　　　　　------------

　　個人市・府民税に関するお知らせ

　●申告受付を延長しています

　新型コロナウイルス感染症の感染拡大等の状況を踏まえ、郵送による提出にご協力くださいますようお願いします。

　なお、3月17日（火）以降に個人市民税・府民税申告書を市税事務所へ提出された場合や、別途申告期限等の延長が行われている所得税の確定申告書を税務署へ提出された場合は、個人市民税・府民税の課税が、第2期（8月末納期限）以降となることがありますのでご了承ください。

　●個人市・府民税に関する申告の調査を実施します

昨年度にお勤め先からの給与支払報告書や所得税の確定申告書が提出されている方で、今年度の申告等がない方などを対象に、個人市･府民税の申告書を８月中旬頃にお送りする予定です。申告が必要な場合は、指定の期日までにご提出ください。また、申告内容、収入・資産状況および事務所等の開設状況などについて、市税事務所から電話や文書または訪問（徴税吏員証を携帯）による調査を実施ますので、ご協力をお願いします。

　問合せ…梅田市税事務所市民税等グループ　電話4797-2953

　「大阪市　市税　納付」で検索

　　　　　------------

　　7月は食中毒予防月間です

　大阪市では7月から9月の間、食中毒が発生しやすい条件となる日に食中毒注意報を発令しています。

　発令状況については、テレホンサービス（6208-0963）、大阪市健康局ホームページ及びツイッター「大阪市食品安全ニュース」で確認ができます。

　「食中毒予防の3原則」を徹底し、食中毒を防ぎましょう！

　●細菌などを食品に「つけない」

　●食品に付着した細菌を「ふやさない」

　●食品や調理器具に付着した細菌やウイルスを「やっつける」

　問合せ…健康課　電話6313-9973 ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　特定健診（無料）

　日時…①7月15日（水）9時30分～11時②8月6日（木）9時30分～11時

　場所…①北区保健福祉センター（北区役所内）②豊崎東小学校（長柄中2-3-30）

※会場確保が都合によりできない場合は開催が中止になります

　対象…大阪市国民健康保険加入者（40歳以上）、大阪府後期高齢者医療制度加入者

　持ち物…受診券・健康保険被保険者証・個人票（国保の方）

　問合せ…健康課　電話6313-9882　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　BCG予防接種（無料）

　日時…8月6日（木）・9月3日（木）10時～11時（9時30分～番号札配布）

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　標準的な接種年齢…生後5～8か月の乳児

　持ち物…母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠

　問合せ…健康課　電話6313-9882　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　健康講座保健栄養コース（無料・要申込）

　食生活を中心とする健康づくり・食育リーダーの養成講座。６回以上参加の方に修了証を発行します。

　日時…9月9日（水）・16日（水）・24日（木）・10月7日（水）・14日（水）・29日（木）・11月12日（木）・26日（木）・12月10日（木）（全9回）いずれも13時30分～16時

　場所…北区保健福祉センター2階健康増進室（北区役所内）

　内容…健康づくりの講話と調理実習、運動実技など

　対象…区内在住で健康づくり・食育に関心ある方

　講師…管理栄養士その他

　定員…25名（申込先着順）

　申込…8月31日（月）まで電話・ファックスにて受付

　申込・問合せ…健康課　電話6313-9882　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　はつらつ脳活性化教室サポーター養成講座参加者募集（無料・要申込）

　地域で行っている『はつらつ脳活性化教室』のサポーターとして一緒に活動しませんか？

　日時…8月19日（水）・27日（木）・9月10日（木）・23日（水）・30日（水）、10月5日（月）（全6回）いずれも13時30分～16時

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　対象…区内在住、地域での認知症予防の取り組みに興味のある概ね70歳以下の方

　定員…30名（申込先着順）

　申込…7月1日（水）～電話、窓口にて受付

　申込・問合せ…健康課　電話6313-9968　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　地域住民向けの通いの場情報を募集しています

　北区社協では、地域住民向けの通いの場の情報を募集しています。サロン、食事会、運動教室、ボランティア活動等…あなたが活動・運営している場について1人でも多くの方に知ってもらい、今以上に地域や活動を盛り上げてみませんか？自薦他薦、活動団体の種別、有償・無償は不問です。応募して頂いた情報は、各情報誌等に掲載させていただく可能性があります。詳しくは北区社協のホームページをご覧ください。

https://www.osaka-kitakusyakyou.com/

　問合せ…北区社会福祉協議会生活支援コーディネーター　電話6313-5566　ファックス6313-2921

　　　　　------------

　　文化･芸術･講座

　　　　　------------

　　第18回北区民ソフトバレーボール大会を開催します!!（要申込）

　日時…9月13日（日）9時30分～

　場所…北スポーツセンター（中津3-4-27）

　競技方法…予選リーグ（またはリンク戦）と決勝トーナメント

　対象…区内在住または在勤の方によるチーム（1チーム4名、エントリーは4～8名）

　①一般の部…12歳（中学生）以上の男女各2名の4名でチームを構成

　②女性の部…12歳（中学生）以上の女性4名でチームを構成

　③シニアの部…50歳以上の男女各2名、または女性のみ4名、または男性1名・女性3名でチームを構成

　④ファミリーの部…30歳以上の男女各1名または女性2名と、小学生2名でチームを構成

　※①②にエントリーの方は③④も可。③④にエントリーの方は①②も可。これら以外の重複エントリーはできません

　※すべての部において相互審判とします

　定員…各部12チーム（申込先着順）

　参加費…1チーム1,000円

　申込…8月1日（土）・2日（日）14時～16時北区民センター交流室にて受付

　※申込書は北区役所ホームページでダウンロードできます

　抽選会…8月24日（月）18時30分～北区民センター交流室（北区役所隣）

　主催…北区スポーツ推進委員協議会

　問合せ…政策推進課　電話6313-9743　ファックス6362-3821

　　　　　------------

　　大阪市生涯学習インストラクターバンク次年度登録希望者への説明会（無料・要申込）

　日時…7月18日（土）10時～11時/14時～15時

　場所…総合生涯学習センター（梅田1-2-2-500大阪駅前第2ビル5階）

　定員…10名（申込先着順）

　申込…7月17日（金）まで電話・ファックスにて受付

　申込・問合せ…総合生涯学習センター　電話6345-5004　ファックス6345-5019

　　　　　------------

　　プラネタリウム「太陽系のメダリスト」

　太陽系には75万個以上の天体があります。その天体に色々なジャンルで競ってもらい、太陽系のメダリストを決定します。（今夜の星空解説あり）

　日時…～8月30日（日）※月曜休館（8月10日は開館）

　場所…大阪市立科学館プラネタリウムホール（中之島4-2-1）

　定員…各回60名予定（先着順）

　料金…大人600円、学生（高校・大学）450円、3歳以上中学生以下300円

　※新型コロナウイルス感染症対策のため、来館にあたってのお願いがあります。科学館HPまたはお電話でご確認ください

https://www.sci-museum.jp

　問合せ…大阪市立科学館　電話6444-5656　ファックス6444-5657

　　　　　------------

　　まちクリエイト！入門コース「想いをカタチに」講座（無料・要申込）

　講師の事例紹介を基に、まちづくり活動の想いをカタチにする手法を学びましょう。

　日時…8月20日・27日・9月3日・10日・17日（いずれも木曜日）19時～21時（全5回）

　場所…総合生涯学習センター（梅田1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5・6階）

　対象…大阪市内在住または在勤の方

　講師…NPO法人Co.to.hanaほか

　定員…23名（多数抽選）

　申込…8月5日（水）まで往復はがき・ファックス・インターネットにて受付

　申込・問合せ…総合生涯学習センター　電話6345-5004　ファックス6345-5019

https://www.manabi.city.osaka.lg.jp/www/toppage/0000000000000/APM03000.html

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号7月巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）…7月1日（水）・8月5日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）…7月11日（土）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）…7月11日（土）10時05分～11時

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）…7月11日（土）11時30分～12時20分

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話6539-3305

　　　　　------------

　　新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止となる場合があります。

　　　　　------------

　　イベントの中止・延期等は、ホームページなどでご確認ください。

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間

　平日9時～17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）

　7月26日（日）9時～17時30分（一部業務）※毎月第４日曜日

　問合せ…総務課　電話6313-9625

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。

　問合せ…政策推進課　電話6313-9474

　　　　　------------

　　保健師はあなたの健康サポーター

　私たち保健師は、赤ちゃんから高齢者まであらゆる年代の健康づくりを応援します。

　地域担当制で活動しており、みなさんと地域のつながりをつくる支援や、区役所に足を運べない方のお宅を訪問しての相談に力を入れています。

　区役所１階の健康相談窓口（13番窓口）でも、さまざまな相談を受け付けています。（予約不要）

　●妊娠・出産・子育てに関すること

　●こころの健康に関すること

　●健康づくり・生活習慣病に関すること

　●介護予防・認知症予防に関すること

　●感染症に関することなど

　また、全国的に少子化が進む中、北区では出生数が増加傾向にあることから、子育て世帯の支援に力を入れています。

　友田桐子（担当係長）「みなさんがご自分の健康を見直すきっかけづくりを後押しします！」

　長沼和子（精神保健福祉相談員）「こころの健康を担当しています」

　神尾直佳（西天満・菅南・曽根崎・北野・滝川）

　爲國香（菅北・豊崎）

　山脇里奈（豊仁・本庄・済美）

　渡辺真琴（中津・堂島・中之島・豊崎東）

　西田彩夏（堀川・梅田東）

　岩永春菜（大淀東・大淀西・北天満）

　似顔絵…山本正美さん（はつらつ脳活性化教室サポーター）

　妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行います

　子育て支援室と保健師が連携、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行います。私たちにお任せください！

　妊娠期

　・母子健康手帳交付時面接…お住まいの地域の担当保健師をご紹介します

　・妊婦教室など

　出産・子育て期

　・新生児訪問

　・乳幼児健診　…3か月児・1歳6か月児・３歳児

　・にこにこ赤ちゃん広場…１～３か月の赤ちゃんを持つお母さん同士の集まり

　・助産師による母乳相談…３か月児健診時

　・親子の絆づくりプログラム…第一子（２～５か月）を子育て中のお母さん

　・専門医による産後うつ等のこころの相談

　問合せ…健康課　電話6313-9968 ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　Instagram（インスタグラム）の投稿募集

　「私の好きな北区」「みんなに教えてあげたい北区」の写真や動画を募集しています。ハッシュタグ「#キタフレ」「#kitakufriend」をつけてインスタグラム（Instagram）に投稿してください。素敵な投稿を北区役所公式インスタグラム（@kitaku\_osaka）や「わがまち北区」紙面でご紹介します。

　chitsupu8さん

　大阪中之島バラ園

　お遊び画像

　バラが素敵に咲いているので水晶玉にとじ込めちゃいました

　#kitakufriend#キタフレ#中之島バラ園 #水の都#癒しの空間#医療従事者にエール#大阪散策

　luis\_butsuさん

　大阪市北区お初天神

　お初天神の大祓へ。茅の輪くぐってきました。風鈴、振る舞い蕎麦など、盛りだくさん。

　#キタフレ#お初天神#露天神社#夏越の大祓#茅の輪くぐり#パワースポット#travel#osaka

　　　　　------------

　　みんなのアイス

　じりじりと暑い季節。好きなアイスや思い出は？

　西天満在勤・会社経営者　石原卓さん（50代・男性）

　ミナミの取引先に打ち合わせなどで行った帰り道、商店街のお店を素通りできません。ちょっと斜めに突き刺さった棒の手作り感がたまらなく懐かしいんです。特にパイン味がお気に入り。取引先への手土産にもよく買って行きます。大阪には昔ながらのアイスキャンデーが数多くあって、暑くなる夏の到来がいつも楽しみです。

　長柄在住・自営業　古川 一美さん（30代・女性）

　母が大のアイス好きなので、実家の冷凍庫は常に色とりどりのアイスでいっぱいでした。

　なかでも楽しみにしていたのが、毎年お中元で届く白くまのアイスキャンデー。自然なミルク味の中にごろごろとフルーツが入っていて、普段食べている棒付きアイスとは違う特別感がありました。今でも見かけるとつい買ってしまいます。

　豊崎在住・美容業　泰村和奈さん（30代・女性）

　アイスは必ずカフェオレ味。あまり種類が多くないので、見つけた時は必ず買って、冷凍庫にストックしています。

　甘いものはあまり食べませんが、アイスは特別。小さい頃、銭湯の帰りに食べるアイスがとても美味しくて、今でもお風呂上がりによく食べています。夏はもちろん、冬に暖かい部屋で食べるのも幸せな時間です。

　中津在勤・飲食業　稲葉加都彦さん（40代・男性）

　お店の近くに寄ったら必ず買ってしまうのが、創業100年を超える老舗のアイスモナカです。元々ノスタルジックなものが好きなので、昔ながらの見た目のアイスと調和する、お店や店員さんの雰囲気にも惹かれます。

　何より皮のサクサクと、アイスというよりシャーベットに近い軽さがたまらなく、つい何個も食べたくなるんですよね。

　　　　　------------

　　北区成人式「はたちのつどい」は、令和3年（2021年）1月10日（日）に開催。※成人の日の前日

　問合せ…政策推進課　電話6313-9743

　　　　　------------

　　「わがまち北区」7月号は127,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約19.5円です。（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　中之島西部地域に小中一貫校を設置します　令和６（2024）年度開校予定

　大阪市内中心部における児童・生徒の急増に伴う課題への対応策として、今後も児童・生徒の増加が見込まれる中之島西部地域において、令和６（2024）年度の開校をめざして新たに小中一貫校を設置します。

　■新設校の概要

　建設予定地…中之島６丁目

　施設概要…各教室のほか、体育館、屋内・屋上運動場、屋上プール等を一体化した校舎と屋外運動場を予定

　■新設校の予定通学区域（校区）…中之島１丁目～６丁目、堂島１丁目～３丁目、堂島浜１丁目～２丁目、曽根崎新地１丁目～２丁目

　問合せ

　●校区に関すること…北区役所地域課（教育担当）電話6313-9472　ファックス6362-3823

　●校舎の建設計画に関すること…教育委員会事務局施設整備課　電話6208-9092　ファックス6205-2850

　　　　　------------

　　北区の思い出を募集しています

　北図書館では、北区内にまつわるみなさまの思い出を記録として残すため、「思い出のこし」事業を実施しています。子どものときに遊んだ場所、よく行ったお店など、みなさんの心に残る思い出をお寄せください。投稿は図書館内に設置の用紙および図書館ホームページの「北区投稿用カード」にご記入いただき、開館時にお持ちいただくか郵送でお送りください。

　お寄せいただいた思い出は図書館資料による補足情報等を追記し図書館内等で順次公開しています。

　詳しくはこちら

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/?action=common\_download\_main&upload\_id=18664

　＜これまでにお寄せいただき、公開した例＞

　・現在の長柄西公園の前に大平さんの駄菓子屋さんがあり、良く利用していました。

　・私が子どもの頃はよく中之島公園に遊びに行きました。ブランコが好きで、川をみながら、勢いよく、ブランコをこいでいました。

　問合せ…北図書館　電話6375-0410　ファックス6371-3177

　写真説明…「大阪府社天満宮(大阪市北区・俗に天満天神と呼ぶ)」（大阪市立図書館デジタルアーカイブより）

　　　　　------------

　　水害から地域を守る「水防団員」を募集しています

　水防団員とは…

　大雨や台風による高潮などの水害から被害を軽減するため、様々な状況に合わせた「水防工法」を用いて水防活動を行うのが「水防団」です。

　地域にお住まいの方や、地域で働く方々で構成され、非常時には水防団員として出動します。

　水害から地域住民の大切な生命と財産を守るために、地域の水防活動に力を発揮してみませんか？淀川左岸水防事務組合では、新たな入団者を募集しています。

　対象…●北区在住または在勤●18歳以上●性別不問

　問合せ…地域課　電話6313-9734　ファックス6362-3823

　　　　　------------

　　私たちのSDGs⑥

　地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。毎月、区内の様々な活動をお伝えします。

　淀川管内河川レンジャー・アドバイザー

　淀川の魅力を楽しみ　環境や防災も意識

　淀川管内河川レンジャーとは、淀川を愛し、川と人を結ぶ活動をしている人々です。国土交通省近畿地方整備局淀川河川事務所主催の養成講座を受け、審査に合格すると任命されます。河川行政に住民の声を活かすことを目的に2004年にスタートしました。現在、レンジャーは19人、レンジャーを経て後輩レンジャーをサポートするアドバイザーは29人。

　映像作家亀井伸幸さんは2008年から中津在住。淀川はいつも身近でした。その風景に魅せられ、「わがまち北区」に掲載された講座案内をきっかけに、2012年にレンジャーに。現在もレンジャー・アドバイザーとして活発に動き続けています。

　レンジャーは、環境、まちづくりなどそれぞれ得意なテーマで自由に活動します。亀井さんの活動は、記録すること、人々に淀川へ足を運んでもらうこと、そして防災が３本柱。

　月に２回、４時間ほどかけて流域を歩き、漂流物や釣り人の数などを観察、記録します。「淀川左岸線の工事で景色が大きく変わりつつあるので、その記録も残しておきたい」

　朝日を見る会、ハゼ釣りなど楽しい企画も重ね、淀川の魅力を紹介してきました。「楽しむうちに環境や防災への意識も自然に高まります」

　淀川下流域の北区は高潮や津波への警戒も必要。亀井さんは「レンジャーの活動を通じて学んだ防災の知識とスキルを伝えるのが恩返し」と、防災講座にも積極的に取り組みます。

　現在、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、講座などの活動は休止中ですが、観察と記録は続けています。人出が減ってゴミが減り、淀川が目に見えてきれいになったそうです。「淀川下流域は大阪湾の玄関口。川を守ることは海を守ることにつながっているんです」

　問合せ…淀川管内河川レンジャー事務局（中央流域センター内）　電話072-861-6801 ファックス072-841-5663　メール

cyuuou-kasen@nifty.com

　HPはこちら

http://www.river-ranger.jp/

　目標14…海の豊かさを守ろう

　持続可能な開発のために、海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する

　《SDGsチャレンジ》淀川周辺を実際に歩いてみよう

　　　　　------------

　　愛され続けるわがまちの名所　写真でたどる北区今昔　その三

　天神祭の船渡御（ふなとぎょ）

　幾多の危機乗り越え受け継がれる伝統祭

　大阪の夏の風物詩、天神祭。7月24日の宵宮（よみや）と25日の本宮（ほんみや）には、約130万人もの見物客が訪れ、日本三大祭の一つに数えられます。

　起源は、平安時代の951年に大阪天満宮で始まった鉾流（ほこながし）神事に遡ります。古くは一年の半分が過ぎた日、大川に神鉾を流し、流れ着いた場所に神様の仮の住まいを設けて、残る半年の無病息災を祈願しました。この時に氏子たちがお供したことが、本宮の夜、　約100隻の船が大川を行き交う「船渡御」に発展したといわれています。

　千年を超える歴史の中で、社殿で行う神事は一度も途絶えたことはありませんが、神賑（かみにぎわい）行事は幾度も中止を余儀なくされてきました。今年も新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、船渡御や花火は中止です。昔の写真や思い出とともに7月の天神祭を過ごし、疫病退散と来年の盛大な開催を祈りませんか。

　●北区の懐かしい写真を募集します。あなたの家に眠っている思い出の写真をお知らせください。

　問合せ…政策推進課（広報担当）　電話6313-9474　ファックス6362-3821　メール

kitakoho@city.osaka.lg.jp

　写真昔１の説明…天神橋のたもとを出発する船渡御の船列（昭和初期）

　写真昔２の説明…現存する御迎人形16体の一つの真田幸村。昔は神様を迎えるため、船の舳先に豪華な人形を立てた（昭和初期）

　写真今の説明…フィナーレを飾る奉納花火。江戸時代の人も夜空の美しい光を見上げていた

　　　　　------------

　　北区役所Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka

　北区役所YouTube（ユーチューブ）アカウント：大阪市北区役所公式チャンネル

　北区LINE（ライン）アカウント：大阪市北区役所